

നീരയുടെ ശാസ്ത്രീയ ഉത്പാദനവും ശേഖരണവും



ശ്രീജിത പി. എസ്.

ലോകത്തിൽ സജാതീയ പുഷ്പങ്ങൾ വിരിയുന്ന എറ്റവും പുരാതനമായ വൃക്ഷമാകുന്നു തെങ്ങ്. അതിന്റെ പൂങ്കുല വിടർന്ന് കായ്ഫലമാകുന്നതിനു മുമ്പ് വിദഗ്ധരായ തൊഴിലാളികൾ അതിൽ മുട്ടി മുട്ടി പരുവപ്പെടുത്തി ചെത്തുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന പാനീയമാകുന്നു നീര. ഇതുപയോഗിച്ച് പോഷകസമൃദ്ധമായ പല ഭക്ഷ്യവസതുക്കളും തയ്യാറാക്കാം.

നീരയ്ക്ക് അമ്ല - ക്ഷാരഗുണങ്ങൾ ഇല്ല. രുചിയാകട്ടെ മധുരവും. ശീതളപാനീയം എന്ന നിലയിൽ വലിയ ജനപ്രീതിയാണ് നീരയ്ക്കുള്ളത്.

വിരിയാത്ത പൂങ്കുലയുടെ ആരംഭ ഭാഗത്ത് ഉള്ളിൽ ചെറിയ മുഴകൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുമ്പോൾ ആ കുമ്പ് ചെത്താനുള്ള വളർച്ചയെത്തി എന്നു

അനുമാനിക്കാം. പിന്നെ അത് ഒരുക്കി ചെത്താൻ തുടങ്ങാം.

നീര ഉററിത്തുടങ്ങിയാൽ രണ്ടു മൂന്നു ദിവസത്തിനുള്ളിൽ ശേഖരണം ആരംഭിക്കാം. എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെയും ഉച്ചകഴിഞ്ഞുമാണ് ശേഖരണം. ശരാശരി രണ്ടു മാസം വരെ തുടർച്ചയായി ഒരു കുമ്പിൽ നിന്ന് നീര ലഭിക്കും. ആദ്യകുമ്പ് ചെത്താൻ തുടങ്ങി ഏകദേശം ഒരു മാസം കഴിയുമ്പോൾ അടുത്ത കുമ്പ് നീരഉത്പാദനത്തിനു പാകമാകുന്നു. ഇങ്ങനെ തുടർച്ചയായി ആറുമാസം വരെ ഒരു തെങ്ങിൽ നിന്ന് നീര എടുക്കാം.

നീര ടാപ്പിങ്ങ് പ്രക്രിയ

1. നീര ടാപ്പിങ്ങിനുള്ള വിദഗ്ധ തൊഴിലാളികളെ കണ്ടെത്തുക
2. ഇവരുടെ സഹായത്തോടെ നീര ഉത്പാദനത്തിന് നല്ല വളർച്ചയുള്ള തെങ്ങുകൾ തെ

രഞ്ഞെടുക്കുക

3. ഈ തെങ്ങുകളിൽ ചകിരിയും കയറും ഉപയോഗിച്ച് രണ്ട് അടി ഇടവിട്ട് ചവിട്ട് കെട്ടി, കയറുന്നതിനും ഇറങ്ങുന്നതിനുമുള്ള സംവിധാനം ക്രമീകരിക്കുക.

4. എക്സൈസ് ഓഫീസിൽ ലൈസൻസിനുള്ള അപേക്ഷ നൽകുക. അടയാളപ്പെടുത്തിയ തെങ്ങിൽ പരമ്പരാഗത രീതിയിലുള്ള കുമ്പ് ഒരുക്കൽ ആരംഭിച്ച് കുമ്പ് കത്തികൊണ്ട് മുറിക്കുക. ഇതോടൊപ്പം മൃഗങ്ങളുടെ തരുണാസ്ഥി ഉപയോഗിച്ച് കുമ്പ് മുട്ടി മുട്ടി മയപ്പെടുത്തുക. (കുമ്പ് ചൂടാക്കുക എന്നാണ് തൊഴിലാളികൾ ഇതിനു പറയുക).

5. മുറിച്ച കുമ്പ് തെങ്ങിന്റെ തന്നെ ഓലകൊണ്ട് മുറുക്കി കെട്ടി, കുമ്പിന്റെ മുറിച്ച അഗ്രം അണുവിമുക്തമാക്കിയ ചെളി ഉപയോഗിച്ച് പൊതിയുക. കൂടുതൽ നീര ലഭിക്കുന്നതിനാണ് ഇത്.

കുമ്പ് മുട്ടി തുടങ്ങിയാൽ 15 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ നീര ഉററി വന്നു തുടങ്ങും. ദിവസം രണ്ടു തവണ എന്ന കണക്കിൽ ഇതു ശേഖരിക്കാം. മുട്ടൽ, കുമ്പ് ചെത്തൽ, ചെളി തേയ്ക്കൽ ഇവ എല്ലാ ദിവസവും തുടരണം. നാളികേര വികസന ബോർഡിന്റെ സാങ്കേതിക വിദ്യാപ്രകാരം നീര ടാപ്പിങ്ങിൽ കർശനമായ ശുചിത്വം പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നീര പുളിക്കാ

തിരിക്കാൻ അതു ശേഖരിക്കുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് ക്യാനിൽ ആദ്യം തന്നെ രണ്ടു മൂന്നു തുള്ളി ആന്റി ഫെർമെന്റിംഗ് ലിക്വിഡ് ചേർക്കണം.

നീര ടാപ്പിങ്ങിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. ആരോഗ്യമുള്ള തെങ്ങുകൾ
2. വിദഗ്ധ തൊഴിലാളി
3. പരമാവധി ശുചിത്വം
4. ടാപ്പിങ്ങ് മുതൽ സംസ്കരണം വരെ കൃത്യമായ ശേൽ നോട്ടം

സിഡിബി ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ നീര പായ്ക്കിംഗ്

1. അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് സൂക്ഷ്മജീവികളെ അകറ്റാൻ കുമ്പ് ദിവസം മൂന്നു നേരമെങ്കിലും കഴുകണം

2. ശേഖരിക്കുന്ന പച്ചതങ്ങളും ദിവസവും നന്നായി കഴുകണം

3. അണുവിമുക്തമാക്കിയ ചെളി കുമ്പിൽ പ്രയോഗിക്കുമ്പോൾ കൈയുറകൾ ധരിക്കണം

4. നിശ്ചിത അളവിൽ ആന്റി ഫെർമെന്റിംഗ് ലിക്വിഡ് ഉപയോഗിക്കണം

നീരയിൽ നിന്നുള്ള മുഖ്യവർധിത ഉത്പ്പന്നങ്ങൾ -

ശർക്കരയും സിറപ്പും പഞ്ചസാരയ്ക്കു പകരമായി ഉപയോഗിക്കാം. ശർക്കര വിവിധ അളവുകളിൽ, വിവിധ ആകൃതിയിൽ നിർമ്മിക്കാം. നിലവിൽ മറ്റ് ശർക്കരകളെയും പഞ്ചസാരയെയും അപേക്ഷിച്ച് നീരയിൽ നിന്നുള്ള ശർക്കരയ്ക്കും പഞ്ചസാരയ്ക്കും ഗ്ലൈസിമിക് ഇൻഡക്സ് റ്റളരെ കുറവാണ്. അതിനാൽ പ്രാമഹരോഗികൾക്ക് ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് തടസ്സമില്ല.