

നീരയുടെ ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ

അമിനോ അമ്ലങ്ങളുടെയും, വിറ്റാമിൻ, കാൽസ്യം, ഇരുമ്പ് തുടങ്ങിയ ധാതുക്കളുടെയും മെച്ചപ്പെട്ട ക്ഷേപ വറയാണ് നീരയിലുള്ളത്. കാർബോളിക് അമ്ലമായ ഫിനോളിന്റെ സാന്നിധ്യവും നീരയുടെ മാത്രം പ്രത്യേകതയാണ്.

മുത്രതടസത്തിനും മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിനും നീര ഔഷധമാണ്. ശരീരത്തിലെ പ്രോട്ടീൻ നിർമാണത്തിന് സഹായിക്കുന്ന ഗ്ലൂട്ടാമിക് ആസിഡ് എന്ന അമിനോ ആസിഡ് ഉയർന്ന അളവിൽ നീരയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഗ്ലൈസിമിക് ഇൻഡക്സ് 35 (GI-35) മാത്രമുള്ള നീര പ്രമേഹ രോഗികൾക്കും കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും ഗർഭിണികളായ അമ്മമാർക്കും ഒരു പോലെ ഗുണകരമായ ഹെൽത്ത് ടോണിക് ആണ്.

നീരയ്ക്ക് ഇളനീരിലുമേറെ ഗുണങ്ങളുള്ളതായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

പ്രസവരക്ഷാ മരുന്നുകളിലും



കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മധുരമായും മരുന്നായും പോഷകമായും തെങ്ങിൻ ചക്കര ഉപയോഗിക്കാം.

ന്യേത്രരോഗങ്ങൾക്കും എക്സിമ തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്കുമുപയോഗിക്കുന്ന ഇനോ

സിറ്റോൾ ധാരാളമായി നീരയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. മറ്റു രാജ്യങ്ങളിലെല്ലാം നീര ഒരു ആരോഗ്യപാനീയമായിട്ടാണ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്.

അതിനു പുറമെ പാം ജാഗനി,

പാം ഷുഗർ, ഐസ്ക്രീം, കേക്ക്, ബിസ്ക്കറ്റ്, മിഠായി തുടങ്ങിയ നിരവധി ഉത്പന്നങ്ങളുടെ നിർമാണത്തിനുള്ള അസംസ്കൃത വസ്തുവായും നീര ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു.